

# ハイキング 池外コース

自然の家から砂防ダム～萩尾の大溜池～燈ヶ池の外側をまわるハイキングコース。  
前半部分は、ロープも利用する山道、後半部分は池を眺めながら歩く舗装路。

| 対象   |             |             |                            | 時期  |        |  |                       | 時間                    |             |             |                       |                       |
|--|-------------|-------------|----------------------------|---|--------|--|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| 小学生以上  |             |             |                            | 通年  |        |  |                       | 3時間（昼食時間除く）           |             |             |                       |                       |
| 期待される活動の効果   |             |             |                            |   |        |  |                       |                       |             |             |                       |                       |
| 思<br>考<br>力  | 判<br>断<br>力 | 表<br>現<br>力 | 能<br>力<br>シ<br>ン<br>ク<br>ン | コ<br>ミ<br>ュ<br>ニ<br>ケ<br>ー<br>シ<br>ョ<br>ン | 体<br>力 | 生<br>命<br>の<br>尊<br>重  | 感<br>動<br>す<br>る<br>心 | 知<br>識<br>・<br>技<br>能 | 協<br>調<br>性 | 主<br>体<br>性 | 問<br>題<br>解<br>決<br>力 | 課<br>題<br>発<br>見<br>力 |
|  | ○           |             | ○                          | ○   |        |  | ○                     |                       | ○           | ○           | ○                     | ○                     |
| 準備物  |             |             |                            |   |        |  |                       |                       |             |             |                       |                       |
| 〔自然の家が準備できるもの〕   |             |             |                            |   |        | 〔団体・利用者が準備するもの〕  |                       |                       |             |             |                       |                       |
| <input type="checkbox"/> 無線機<br><br>※同行する職員が持っているもの<br><input type="checkbox"/> 無線機<br><input type="checkbox"/> ハチ撃退スプレー<br><input type="checkbox"/> 救急セット<br><input type="checkbox"/> トイレットペーパー |             |             |                            |   |        | <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボンの動きやすい服装<br><input type="checkbox"/> リュックサック<br><input type="checkbox"/> 水筒<br><input type="checkbox"/> 軍手<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 救護車<br><input type="checkbox"/> 救急箱 |                       |                       |             |             |                       |                       |

## 【プログラムの流れ】

- 1 全員が集合のもと、自然の家職員より持参物の確認と活動の注意事項指導を行う。
- 2 参加者最終トイレ確認中、引率者と自然の家職員の打ち合わせ（無線機、救護車についてなど）
- 3 団体代表からの出発前の話（目的、目標など）
- 4 自然の家職員が先導して出発
- 5 砂防ダムポイントにて休憩（出発から約1時間）その後は適宜参加者の様子を見ながら休憩
- 6 到着（自然の家職員、団体代表よりまとめをして終了）

## 【活動の様子】



## 【活動の留意点】

- コースの前半部分はロープを使って急な坂を下るので、安全確認を徹底する。
- 最後尾が遅れがちにならぬように、後ろからしっかり前についていかせる。
- 事前に下見や自然の家職員との打ち合わせをしっかりとっておく。

