

野外炊飯

対象				時期				時間			
小学 5 年生以上				通年				1 時間～ 3 時間			
期待される活動の効果											
思 考 力	判 断 力	表 現 力	能シコ ミ ユ ニ ケ ー ン	体 力	生 命 の 尊 重	感 動 す る 心	知 識 ・ 技 能	協 調 性	主 体 性	能 問 題 解 決 力	能 課 題 発 見 力
○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
準備物											
〔自然の家が準備できるもの〕 □炊具等（別紙：キャンプ用具貸出票） □薪（別途 1 束200円） □食材（別途「料金一覧」参照）						〔団体・利用者が準備するもの〕 □長袖、長ズボン □食材を分けるビニル袋 □新聞紙 □軍手 □その他、作る物に応じて ※別紙「野外調理時の準備物」参照					

【プログラムの流れ】

- 活動前(自然の家担当者+団体担当者)
 - 炊具確認、片付け方法確認、薪確認
 - 食材受け渡し ※必要に応じて班数に分ける。
- 開始前説明(自然の家担当者+団体参加者全員)
 - 自然の家より諸注意
 - 団体より係分けや諸連絡など
- 調理開始
- 片付け、貸し出し物・炊事場点検
- 貸し出し物返却

【活動の留意点】

- 羽釜や鍋など、直接火にかけるものには、必ず「粉クレンザーを水で少し溶いたもの」をまんべんなく塗る。
- ゆとりをもった時間設定にする。特に、夜の交歓活動をする場合は、開始時間を早めるなどの工夫が必要。
- 食材の持ち込みはできない。食材注文が必要。

