

ニュースポーツ

ガガ、ペタンク、RDチャレンジの3種目を行う。

| 対象 | | | 時期 | | | | 時間 | | | | | | |
|--|-------------|-------------|------------------|---------------------------|--------------------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| どなたでも | | | 通年 | | | | 2時間 | | | | | | |
| 期待される活動の効果 | | | | | | | | | | | | | |
| 思 考 力 | 判 断 力 | 表 現 力 | 能 力 カ ン | シ ョ ン ケ ー | コ ミ ュ ニ ケ ー | 体 力 | 生 命 の 尊 重 | 感 動 す る 心 | 知 識 ・ 技 能 | 協 調 性 | 主 体 性 | 問 題 解 決 力 | 課 題 発 見 力 |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 準備物 | | | | | | | | | | | | | |
| 〔自然の家が準備できるもの〕 <input type="checkbox"/> ガガ用囲い・ボール <input type="checkbox"/> ペタンク用シート・ボール <input type="checkbox"/> RDチャレンジ用マット・ドッジビー <input type="checkbox"/> 対戦表 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ビブス | | | | | | 〔団体・利用者が準備するもの〕 <input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> グループ分け（一グループ6人程度で偶数のチーム数） <input type="checkbox"/> 飲料 | | | | | | | |

【活動の流れ】

- 1 自然の家職員から参加者への各種目ルール説明
- 2 対戦表の配布
- 3 各班各種目場所での対戦
- 4 勝敗の記録
- 5 全ゲーム終了、もしくは時間設定により終了
- 6 片付け
- 7 結果発表

<ルール説明>

【ガガ】囲いの中での転がしドッジボール

1. 囲いの中に A チーム B チーム全員入る（片方のチームビブス着用）
 2. 囲いの外から審判がボールを浮かせて投げ入れる
 3. 囲いの中に入ってきたボールが 3 バウンド目から両チームボールに触れることができる
 4. ボールをつかんで投げることは禁止で、手のひらでボールをはじく
 5. はじいたボールが相手の膝から下（つま先まで）に当たれば当たった人はアウトとして囲いの外にでる
※ただし、味方のボールでも膝から下に当たった場合はアウト
 6. はじかれたボールをはじき返したり、よけたりすることは OK（手で押さえてとめることなどは禁止）
 7. 時間内でどちらのチームが多く残れるかを競う（人数が多く残っているチームが勝ち！）
- ※先生や保護者による審判が必要



【ペタンク】 点数が書いてある的に交互にボールを転がしチームの合計点数を競う

1. Aチーム Bチームとして一つの的を使う

的には円が記入されており、小さい円から大きい円になるにつれて5・4・3・2・1点となっている

2. チームによりボールの色を分ける（赤もしくは青）

3. じゃんけんをし、的から離れてボールを交互に転がす

※相手のボールに当てて的から追いやったり、味方のボールに当てて的に入れたりすることはOK

4. 両チーム全ボールを転がした後に点数計算（それまで転がしたボールには触らない）

5. 合計点数が多いチームが勝ち

※チームによる作戦、役割分担がポイント



【RD チャレンジ】 ストラックアウトのドッチビー版

1. 一チームにつき一セット（例：Aチーム→的・ドッチビー1枚 Bチーム→的・ドッチビー1枚）

2. 決められた距離からそれぞれ一列に並ぶ

3. 自分で投げたのを自分で取りに行く

4. 後ろに並んでいるチームメイトに手渡し

※投げて渡すのは禁止！

5. 時間内に多くの的を射抜いたチームが勝ち

※9枚全て落としたりしたら全員ではりにいき10枚目以上を目指す



<対戦表> 例：全部で6チームの構成、1班の場合（G=ゲーム）

| | 1G | 2G | 3G | 4G | 5G | 6G | 7G | 8G | 9G | 10G | 11G | 12G |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1班 | ガガ | RD | ペタ | ガガ | RD | ペタ | ガガ | RD | ペタ | ペタ | ガガ | RD |
| 2班 | ガガ | RD | ペタ | RD | ペタ | ガガ | RD | ガガ | ペタ | ガガ | RD | ペタ |
| 3班 | RD | ペタ | ガガ | ペタ | ガガ | RD | ガガ | ペタ | RD | RD | ペタ | ガガ |
| 4班 | RD | ペタ | ガガ | ガガ | ペタ | RD | ペタ | RD | ガガ | ペタ | RD | ガガ |
| 5班 | ペタ | ガガ | RD | RD | ガガ | ペタ | RD | ペタ | ガガ | ガガ | ペタ | RD |
| 6班 | ペタ | ガガ | RD | ペタ | RD | ガガ | ペタ | ガガ | RD | RD | ガガ | ペタ |

【活動の留意点】

- ぶつかったりしてケガしないよう注意する
- 途中で水分補給を含む休憩を入れる
- 班で協力してプレーする

