

1日目 6日(日) ◆天草青年の家屋Gキャンプ泊	
時間	活動内容
9:30	天草青年の家集合・受付
10:00	開会行事・OR・IKR調査
10:45	アイスブレイキング 班の目標決め
12:00	昼食 ※弁当
13:00	安全な寝床づくり ※ドームテント設営
15:30	夕食づくり ※カレー
19:30	入浴
20:00	子どもミーティング ※初日のふりかえり、御所浦での役割決め
21:30	就寝・消灯

2日目 7日(月) ◆天草青年の家屋Gキャンプ泊	
時間	活動内容
6:30	起床・洗面
6:45	朝食づくり
9:00	海遊び講座Ⅱ『海水浴』 ～安全に海遊びするための講座・実技～ ☆協力：海上保安部
12:00	昼食 ※弁当
13:00	海遊び講座Ⅰ『魚釣り』
16:30	夕食づくり ※魚さばき体験 ☆調理師：上天草婦人会
19:00	入浴
19:45	子どもミーティング ※2日目のふりかえり、無人島に行くための準備
22:00	就寝・消灯

3日目 8日(火) ◆御所浦交流センター泊	
時間	活動内容
6:30	起床・洗面
7:00	朝食 ※簡易的なもの
8:30	テント片付け・最終荷物の確認
10:30	青年の家出発
11:30	棚底港出発 ※海上タクシー
12:15	交流センター前到着 ※昼食
14:00	御所浦の現地に学ぶ 内容『化石発掘！～恐竜がいた島々～』 講話「島と島の歴史を知る！」 ☆講師：アイランドツーリズム推進協議会 三宅氏
16:00	夕食づくり ☆協力者：漁協組合・御所浦婦人会
18:30	入浴
20:00	子どもミーティング ※無人島に向けての最終ミーティング
22:00	就寝・消灯

4日目 9日(水) ◆黒島キャンプ泊	
時間	活動内容
6:30	起床・洗面・着替え
7:00	朝食と弁当づくり
9:00	荷物整理・掃除(片付け)・出発準備
10:30	地域の方とお別れ会・贈呈式
11:00	交流センターから黒島へ出発
12:00	黒島到着 ※到着後、荷物移動、昼食
13:30	生活環境づくり ※1 ドームテント、炊飯場、トイレ、井戸周辺など ※2 防災活動 ～避難訓練～
17:30	夕食づくり ※しかけづくり・設置
20:00	子どもミーティング
20:30	星空観賞
21:00	就寝・消灯

5日目 10日(木) ◆黒島キャンプ泊	
時間	活動内容
5:30	起床・洗面
6:30	朝食づくり
7:30	島探検
10:30	島のマップづくり ※情報交換会、
12:00	昼食づくり
13:30	海遊び・食材調達活動 ※つり、海水浴、スノーケリング
17:00	夕食づくり ※しかけづくり・設置
20:00	子どもミーティング ※次の日の活動決め
20:30	きもだめし
21:00	就寝・消灯

6日目 11日(金) ◆黒島キャンプ場泊	
時間	活動内容
5:30	起床・洗面
6:30	朝食づくり
8:00	海遊び・食材調達のための活動
12:00	昼食づくり
13:30	海遊び・食材調達のための活動
17:30	夕食づくり ※しかけ設置
19:00	キャンプファイヤー
20:30	子どもミーティング
21:00	就寝・消灯

7日目 12日(土) ◆天草青年の家和室宿泊	
時間	活動内容
5:30	起床・洗面
6:30	朝食づくり
8:00	片付け・島清掃活動
12:00	昼食づくり 片付け
14:00	離島 ※青年の家に出発 黒島⇒棚底⇒青年の家 ※海上タクシー・マイクロバス
17:00	パーティー ※BBQ
20:00	入浴
20:45	火を囲む会
22:00	就寝・消灯

8日目 13日(日)	
時間	活動内容
6:30	起床・洗面
7:30	朝食 ※食堂
8:30	荷物・道具の片付け
10:00	記念品作り
12:00	昼食 ※食堂
13:00	IKR調査・アンケート記入
13:30	閉会行事・感想発表
14:30	解散