

# 日本一の石段登り

美里町にある日本一の石段（3333段）を上り下りする活動。自然の家から車で約40分  
春には桜、秋には紅葉も鑑賞でき季節感漂う名所。石段の登り口には温泉もアリ。

対象				時期				時間					
小学生高学年以上				通年				4～5時間（昼食時間除く）					
期待される活動の効果													
思 考 力	判 断 力	表 現 力	能 力	シ ョ ン ケ ン	コ ミュ ニ ケ ー シ ョ ン	体 力	生 命 の 尊 重	感 動 す る 心	知 識 ・ 技 能	協 調 性	主 体 性	問 題 解 決 力	課 題 発 見 力
			○			○		○		○			
準備物													
〔自然の家が準備できるもの〕  なし  ※近隣施設での活動なので団体の自主活動となります。						〔団体・利用者が準備するもの〕  <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボンの動きやすい服装 <input type="checkbox"/> リュックサック <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 救護車 <input type="checkbox"/> 救急箱							
問い合わせ先													
美里町役場庶務用庁舎 企画観光課 0964-47-1111													

## 【プログラムの流れ】

※各団体により計画実施

## 【活動の様子】



## 【活動の留意点】

- 長い石段のぼりなので、靴擦れ等に注意。
- 車の駐車場所確認など事前に管理団体へ連絡を入れておく。
- 事前に下見や自然の家職員との打ち合わせをしっかりとっておく。

