

グラウンドゴルフ

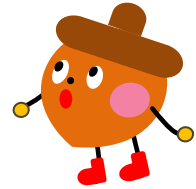
豊野少年自然の家特設コース全9ホールでのグラウンドゴルフ。
スティックでボールを打ち、ホールポストまでの打数を競う競技。

対象				時期				時間					
小学校高学年～一般				通年				1ラウンド 1時間～1.5時間					
期待される活動の効果													
思 考 力	判 断 力	表 現 力	能 力	シ ョ ン カ ン	コ ミュ ニ ケー ション	体 力	生 命 の 尊 重	感 動 す る 心	知 識 ・ 技 能	協 調 性	主 体 性	能 力 問 題 解 決	能 力 課 題 発 見
○	○			○		○			○	○	○	○	○
準備物													
〔自然の家が準備できるもの〕 <input type="checkbox"/> グラウンドゴルフに関する用具一式*スティック24本 <input type="checkbox"/> スコア用紙 <input type="checkbox"/> 鉛筆 <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> ピブス						〔団体・利用者が準備するもの〕 <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 水筒（飲料用） <input type="checkbox"/> 指導者（要2名） ※参加者のグループ分けもお願いします。							

【活動の流れ】

- 事前説明 自然の家職員から指導者・参加者へゲームの説明をする
 ※裏面に記載されたルール参照
 ※参加者の服装・持ち物の確認
- 移動 参加者は説明終了後、グループ毎に各ホールへ移動する。
- ゲーム開始 グループ内で打順、記録用紙記入者を決めスタートする。
- ゲーム中 グループ内の全員が1ホール終了したら、次のホールへ移動する。
 ※指導者は、全体を見通しながら安全確認を行う。
 ※体調を考慮しながら、休憩・水分補給をとる。
- ゲーム終了 全グループが全ホール終了した時点でゲーム終了。
 指導者は各記録用紙を集計して、その後結果発表を行う。
 グラウンドゴルフで使用した道具をまとめて自然の家職員へ返却する。

【ルール】



- 1 スティックでボールを打ち、ホールポストまでの打数を競う競技。
- 2 スティックとボールは、同色の物を使用する。
- 3 グループ内で打順を決めて、1番から順番にスタート地点からポストに向かってボールを打つ。
- 4 ホールポストに止まれば1ホール終了となり、その打数をスコア用紙に記入する。
(例) 2打の場合 → 下 5打の場合 → 正
※グループ全員が終了したら次のホールへ移動。
- 5 全ホール終了した時点で打数を計算し、合計打数の少なさを競う。
※空振りは打数に数えない。
- 6 茂みや、次に打てない場所にボールがある場合は、ボールを打ちやすい場所にスティックの長さ分移動して再開する。
※その場合は2打プラスとなる。

【ホールポスト】



【ボール・スティック】



【スタート地点】

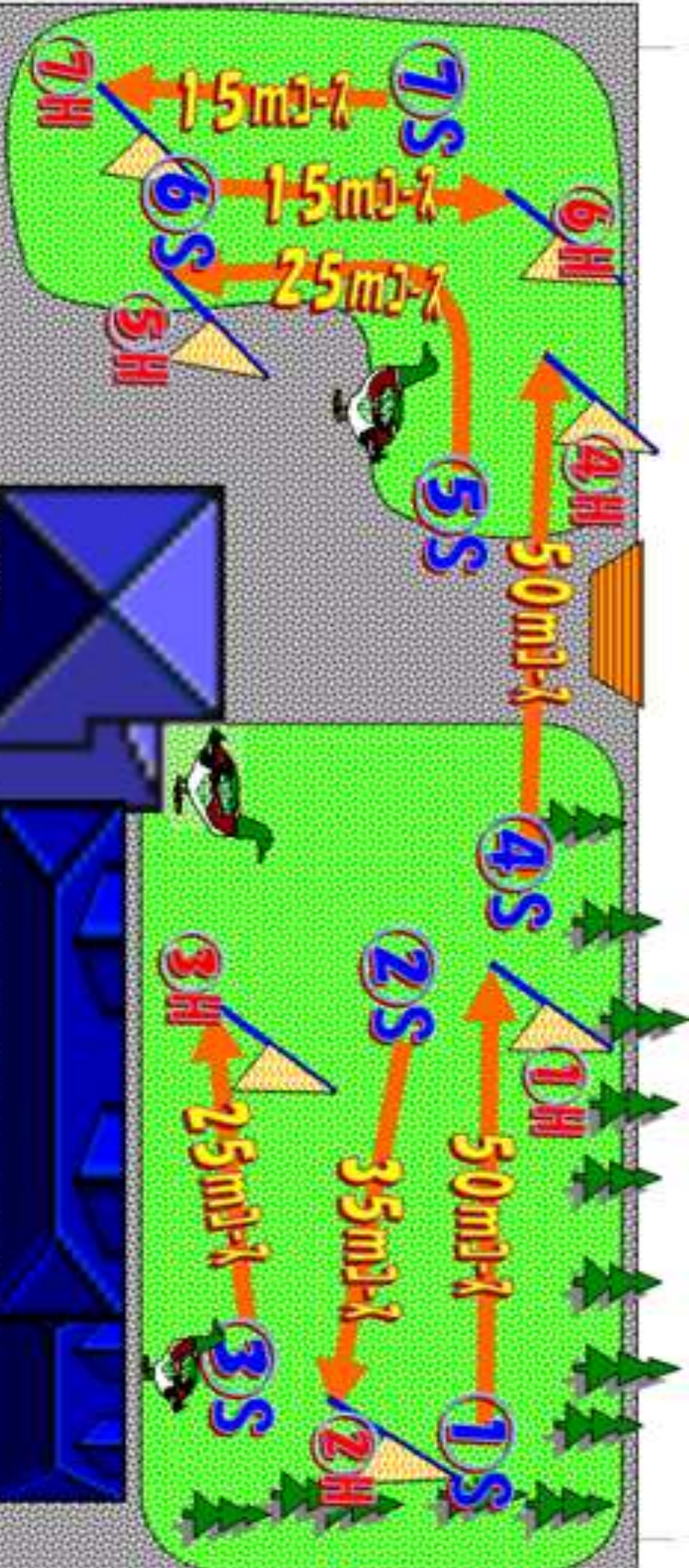


【注意事項】

- 1 必ずグループ全員で行動をする。
- 2 スティックをむやみに振り回さない。ボールを打つ際も、周りの安全確認を行った後に打つようにする。
- 3 打ったボールが参加者に当たらないように、事前に声掛けをするなど安全に配慮して行う。
- 4 体調に応じて、休憩や水分補給をしっかりと行う。(夏の時期は熱中症に注意する)
- 5 蜂などの虫に注意しながら、安全に活動を行う。

【活動の様子】





ハンカイトコロ

豊野少年自然の家