

## 冒険活動（アスレチック）

豊野少年自然の家の敷地内にある **7種類** のアスレチック（安全面から使用不可のものもある）

| 対象                               |             |             |        | 時期                              |                                      |   |                       | 時間                    |                       |             |             |                       |                       |
|----------------------------------|-------------|-------------|--------|---------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| どなたでも                            |             |             |        | 通年                              |                                      |   |                       | 1時間～                  |                       |             |             |                       |                       |
| 期待される活動の効果                       |             |             |        |                                 |                                      |   |                       |                       |                       |             |             |                       |                       |
| 思<br>考<br>力                      | 判<br>断<br>力 | 表<br>現<br>力 | 能<br>力 | シ<br>ョ<br>ン<br>ケ<br>ー<br>ク<br>ー | コ<br>ミ<br>ュ<br>ニ<br>ケ<br>ー<br>ク<br>ー | 体<br>力  | 生<br>命<br>の<br>尊<br>重 | 感<br>動<br>す<br>る<br>心 | 知<br>識<br>・<br>技<br>能 | 協<br>調<br>性 | 主<br>体<br>性 | 問<br>題<br>解<br>決<br>力 | 課<br>題<br>発<br>見<br>力 |
| ○                                | ○           |             | ○      | ○                               |                                      |   |                       |                       |                       | ○           | ○           |                       |                       |
| 準備物                              |             |             |        |                                 |                                      |   |                       |                       |                       |             |             |                       |                       |
| 〔自然の家が準備できるもの〕                   |             |             |        |                                 |                                      | 〔団体・利用者が準備するもの〕   |                       |                       |                       |             |             |                       |                       |
| <input type="checkbox"/> 蜂撃退スプレー |             |             |        |                                 |                                      | <input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装<br><input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 水筒 |                       |                       |                       |             |             |                       |                       |

### 【活動の流れ】

- 1 団体の代表者と自然の家職員と野外活動について注意事項の打ち合わせ
- 2 団体の代表者から参加者へアスレチック活動の指導及び説明
- 3 活動
- 4 終了（人数確認、身体確認）

### 【おすすめポイント】

- アスレチック活動をとおして、バランス感覚や体力の向上ができる。
- 遊びの中で他者とコミュニケーションをとることで、協調性が養われる。

### 【活動の留意点】

- 野外の危険生物がいる可能性があるため、周囲の安全確認を行う。
- アスレチックで危険な行動はしないよう注意し、目をはなさない。
- アスレチック以外の場所にはいかないよう指導する。



【活動の様子】

