

# ニジマスつかみ

## 期待される活動の効果

思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
					○	○	○			○	

対象	時期	時間
どなたでも	5～9月(適した時期) 水曜日以外(夏休みを除く) 4月、10月以降も実施は可	約1～2時間

## 活動の概要



囲いの中で、ニジマスを手づかみし、自分の手でさばいてから焼いて食べる食育活動。

焼く作業については引率者の手で行い、子どもたちはさばくところまで実施する。

※水曜日は業者が休みのため、実施できません。(夏休みを除く)

自然の家で準備すること	利用者で準備すること
<input type="checkbox"/> ニジマス <input type="checkbox"/> タライ・ナイフ <input type="checkbox"/> 無線機 <input type="checkbox"/> 炭 <input type="checkbox"/> 焼き用ドラム <input type="checkbox"/> 串 <input type="checkbox"/> 網 <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ニジマス代(一人330円) <input type="checkbox"/> グループ編成(5～8人) <input type="checkbox"/> 濡れてもいい服装、かかとのあるサンダル、タオル <input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装 ※川遊び場まで歩く場合 (長そで、長ズボン、帽子、軍手) <input type="checkbox"/> 笛 <input type="checkbox"/> 救護車、救護セット

## 留意点

○班ごとに網の中に入るのので、事前にグループ分けを行っておく。

○焼く時間は(15～20分)かかるので、その間は川遊びをして待っておく。

引率者は、さばき担当と川遊びを監視する担当に分かれるので、分担をしておく。

## おすすめポイント

○命の大切さや食べ物に対する感謝の気持ちを養うことができる。

# 活 動 内 容

所要時間	項 目	内 容	
事前	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前にニジマスつかみ・川遊びの流れを確認します。 <input type="checkbox"/> ニジマスつかみを実施するときの利用団体引率者の役割決めを行います。	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 川遊びができる服装	
15分	活動の説明  目的の確認	<input type="checkbox"/> 川遊び場での注意点を説明します。 (活動の範囲、滑りやすい岩に注意、石を投げないなど) <input type="checkbox"/> ニジマスつかみの説明 流れに沿って説明を行う。 ①捕まえる ②気絶させる ③さばく ④竹串をさす ⑤焼く <input type="checkbox"/> ニジマスつかみをとおして食育、命の大切さを学ぶ機会とします。 <input type="checkbox"/> 各団体(各班)の目的・目標を確認します。	見 通 し
90分	ニジマスつかみ  活動開始	<input type="checkbox"/> グループごとに実施します。 ※人数が多い場合は、ニジマスつかみと並行して川遊びを行います。 ニジマスつかみの流れ      ※補助人数(引率者) ①捕まえる (1人) ②気絶させる、さばく (1人) ③竹串を刺す (1人) ④焼く (1人) ⑤川全体の監視 (1人) ※自然の家職員がサポートします。 ※利用人数によって活動時間が異なりますのでご了承ください。	共 通 体 験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> 道具等の後片付けをしていただきます。 <input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 ※けが等をしていないかの確認 <input type="checkbox"/> 目的が達成されたか確認します。 <input type="checkbox"/> 川で行った場合は、ハイキングの服装に準備します。	ふ り か え り