

期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
	○			○		○					
活動名					対象		時期		時間		
女鞍岳登山					高学年向け		通年		約3時間 (昼食時間を除く)		
活動の概要											
<p>グループで標高623m、約6kmの道のりを歩く。</p> <p>先導は、職員が行う。団体指導者は、先頭・中間・後尾に位置し、児童の健康状態を観察し、安全面の徹底を図る。</p>											
自然の家で準備すること						利用者で準備すること					
<input type="checkbox"/> 携帯用無線 <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 救急薬品						<input type="checkbox"/> グループ編成（入所前に決めておく） <input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装 （長そで、長ズボン、帽子、軍手、タオル） <input type="checkbox"/> 水筒、弁当、ナップサック <input type="checkbox"/> 救急用自動車、救急薬品					
留意点											
<p>○事故、天候等の急変が発生した場合、無線機を使って自然の家（職員）に連絡し、指示を受ける。</p> <p>○当日の天候や山の状況により、コースを変更する場合がある。</p> <p>○人員の確認や健康観察を徹底する。</p> <p>○原則、団体指導者でコースの下見を行う。</p>											
おすすめポイント											
<p>○途中に小川があり足をつけたりなどでき小休憩できる。</p> <p>○1本道なので迷わずに実施できる。</p> <p>○時間は短いがアップダウンが激しいので、体力づくりにもなる。</p>											