

幕の内弁当(590円)

	料理名	材料名	アレルゲン	備考
	ご飯	米		
	唐揚げ(3個) (竜田揚げ)	唐揚げ(冷)	卵 小麦 大豆 鶏肉 乳	
	塩さば(30g)	さば	さば	
	ミートボール(1個)	ミートボール(冷)  甘酢あんのタレ	大豆 鶏肉 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆	(米)
	卵焼き(1/16)	厚焼玉子(冷)	大豆 卵	※乳、小麦
	揚げ餃子(1個)	ぎょうざ	小麦 大豆 豚肉	※コンタミ・エビ、乳
	ちくわ(1/4)	ちくわ 薄口・濃口醤油 みりん 砂糖 白だし	大豆 小麦   大豆 小麦 さば	※コンタミ・乳、小麦、卵
	天ぷら(1/4)	角てん  薄口・濃口醤油 みりん 砂糖 白だし	乳 小麦 卵 ゼラチン 大豆 小麦  大豆 小麦 さば	
	蓮根と牛蒡の キンピラ	蓮根 人参 牛蒡 濃口醤油 白だし  みりん	   小麦 大豆 小麦 大豆 さば	
	梅干し	梅干し		※コンタミ・ ごま、魚介類
	オレンジ	オレンジ	オレンジ	
	漬け物	たくあん		

	料理名	材料名	アレルギー	備考
チキンタルタル弁当(440円)	ご飯	米		
	チキンカツ		鶏肉 小麦 大豆 卵	
	タルタルソース		大豆 卵	
	卵焼き(1/16)	(冷)厚焼き玉子	卵 大豆	※乳、小麦
	蓮根と牛蒡の キンピラ	蓮根 人参 牛蒡  濃口醤油 白だし  みりん 油	小麦 大豆 小麦 大豆 さば	
	漬け物	たくあん		

	料理名	材料名	アレルギー	備考
のり弁当(440円)	ご飯	米		
	白身フライ	白身フライ(冷) 油 醤油	小麦 大豆  小麦 大豆	
	磯辺揚げ	ちくわ  小麦粉 塩 あおさ 片栗粉 油	  小麦    	※コンタミ…乳、小麦、卵  ※コンタミ…乳、大豆、卵
	卵焼き(1/16)	(冷)厚焼き玉子	卵 大豆	※乳、小麦
	蓮根と牛蒡の キンピラ	蓮根 人参 牛蒡  濃口醤油 白だし  みりん 油	小麦 大豆 小麦 大豆 さば	
	焼き海苔	海苔		※コンタミ…大豆、小麦、胡麻
	おかか	おかか	小麦 大豆 さば	
	漬け物	たくあん		