

ニュースポーツ

期待される活動の効果（ニュースポーツ全般）

思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命尊重	感謝する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
	○	○	○	○				◎			

対象・人数

活動の概要

時期

どなたでも（未就学児の場合は要相談）

※ニュースポーツの種類によっては、小学校低学年では難しい内容のものもあります。

※種類によっては競技人数も変動してきます。

活動内容によって異なりますが、みんな
で楽しく活動することができます。

通年

時間

団体に応じて

ニュースポーツ種類

【体育館】

- ①ソフトバレーボール（3面）
- ②インディアカ（3面）
- ③ショートテニス（3面）
- ④ワンバウンドふらばーるボールバレー（3面）
- ⑤ドッチビー（2～3面）
- ⑥フロアカーリング（6面）
- ⑦ユニカール（2セット）
- ⑧キンボール（1セット）



《キンボール特徴》

直径 122cm・重さ 1 kg のボールを1チーム4～7人で扱うのでチームワークが要求されるスポーツです。バレーボールコート1面を使用します。

天草青年の家で準備すること

- 各ニュースポーツに必要な道具
- スコアカード

【屋根付きグラウンド】

- ①グラウンドゴルフ（8ホール）
- ②ディスクゴルフ（9ホール）
- ③ターゲットバードゴルフ（9ホール）
- ④ペタンク（10面）
- ⑤ティーボール（1面）
- ⑥キックベースボール（2面）
- ⑦RDチャレンジ（2セット）
- ⑧ドッチビー（4面）



《ペタンク特徴》

木製の目標の球（ビュット）に、金属製のボールを投げ合い、より近くに止めることを競うスポーツ。各チームボール6球ずつで6人対6人でプレーします。

利用者で準備すること

- 運動に適した服装
- 屋外シューズ・体育館シューズ
- 飲料水

留意点

- 天候によっては、他団体との合同になる可能性もあります。その際はご協力お願いします。
- 人数によっては、活動できるニュースポーツも限られてきます。

おすすめポイント

- 競技性があまりないニュースポーツを、みんなで楽しくプレーすることができます。
- 普段あまり使うことがない道具を使い、みんなで協力・工夫することで、コミュニケーションをとることができます。
- 屋根付きグラウンドは、天候に関係なく使用することができます。

活動内容

所要時間	項目	内容	
事前	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に人数確認と班数を決めます。※利用者体調なども確認	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 活動に適した服装・シューズ・飲料水を準備してください。	
10分	活動の説明 目的の確認	<input type="checkbox"/> 道具・使い方の説明 <input type="checkbox"/> ルールの説明 <input type="checkbox"/> 安全な道具の使い方・注意点を説明します。 ・ボールの投げ方 ・周りの人の見る場所 ・ボールの運び方 ※戻す時に投げたりしないなど <input type="checkbox"/> 準備体操 <input type="checkbox"/> 各団体（各班）の目的・目標を確認します。	見通し
50分 ※時間は 団体による	ニュースポーツ 活動開始	<input type="checkbox"/> 各チームに分かれて競技の練習をします。 <input type="checkbox"/> 各コートに分かれてゲームを行います。 <input type="checkbox"/> 1試合ゲームが終わったら、休憩（水分補給等・作戦タイム）の時間をとります。 <input type="checkbox"/> 作戦タイム終了後、再び試合を行います。 ※協調性はもとより、コミュニケーション能力を高め、問題解決能力や課題解決能力が養われます。 ★ニュースポーツ内容によって異なりますのでご了承ください。	共通体験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> 道具等の後片付けをしていただきます。 <input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 ※けが等をしていないかの確認 <input type="checkbox"/> 目的が達成されたか確認します。 ※各班での課題は達成できたか？ <input type="checkbox"/> 次の活動の準備を行います。	ふりかえり