

ナイトハイク

期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命尊重	感謝する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
			◎	○				◎			
対象・人数				コース				時期			
<input type="checkbox"/> どなたでも ※未就学児の場合は要相談 <input type="checkbox"/> 引率者のサポートが必要				<input type="checkbox"/> ショートコース 約0.8km 20分 <input type="checkbox"/> ロングコース 約1.3km 30分				通年			
								時間			
								1時間程度			
活動の概要・様子											
<input type="checkbox"/> 各グループで、設定されたコース上に塩ビ管（反射）が取り付けられてあり、それを懐中電灯で照らしながら進んでいく。※引率者には、利用者の安全を確保するために、各ポイントに待機してもらいます。											
											
天草青年の家で準備するもの						利用者で準備するもの					
<input type="checkbox"/> 塩ビ管（反射） <input type="checkbox"/> 無線機						<input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 運動靴 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 各ポイントに配置される担当者5名程度					
留意点											
<input type="checkbox"/> 天候によっては中止する場合があります。 <input type="checkbox"/> 人員の確認や健康観察の徹底をお願いします。 <input type="checkbox"/> 暗い中での活動となるため、行動（歩行）には細心の注意を払い、安全と事故防止に努めてください。											
おすすめポイント											
<input type="checkbox"/> 夜の山道を歩くことによって子ども達の結束力とコミュニケーション能力を向上させることができます。 <input type="checkbox"/> 普段体験することの少ない、子ども達だけの山道歩きは危険予知能力を養う体験活動となります。 <input type="checkbox"/> 活動時間や体力に応じてロングコース・ショートコースを選ぶことができます。											

活動内容(手順)

所要時間	項目	内容	
事前	下見・塩ビ管設置	<input type="checkbox"/> 担当の先生とチェックポイントの確認を行います。	
	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に態度決定を行います。※利用者体調・天候状況など	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 活動に必要な服装と道具を準備してください。	
10分	活動の説明	<input type="checkbox"/> コースや全体の流れを説明します。 ・昼間の自然と夜の自然の違い？ <input type="checkbox"/> 安全対策の説明をします。 ・班で行動すること（一人にならない） ・足元をしっかり照らすこと ・危ない場所には近寄らないこと <input type="checkbox"/> 班ごとに目標を設定してもらいます。	見通し
40分	出発 到着	<input type="checkbox"/> 班ごとに出発をします。 各班4～5人を目安とします。 班に懐中電灯は、1～2つで限定します。 ◆コミュニケーション能力や強調性が養われます。 <input type="checkbox"/> 夜の野外活動を楽しむ。 ※昼間見る、聞くことのできない景色や音を感じる。 ・何の音が聞こえたか（夜の自然） ・1人だったらいけたか（仲間の大切さ） ・今の自分の力を知る（怖い・楽しい・嬉しいなどの体験の重要性） 普段体験することの少ない、子ども達だけでの夜の山道歩きは危険予知能力を養う体験活動となります。	共通体験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> 健康観察を行い怪我等がないか確認を行います。 <input type="checkbox"/> 人数の確認を行います。 <input type="checkbox"/> 目的が達成されたか確認をします。 ・各班の代表の感想発表 ・引率者の方の講評	ふりかえり