

防災プログラム

期待される活動の効果

思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命尊重	感謝する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
○						○	◎				○

活動名	対象	人数	時期・時間
火起こし	どなたでも可	40名程度	通年 1時間程度
ハイゼックス米 アルファ米	どなたでも可	40名程度	通年 1時間程度
ダンボールハウス作り	どなたでも可	40名程度	通年 1時間程度

活動の概要・様子

- 防災のプログラムとして火起こし・非常食等を体験し、災害等の緊急時に対応できる知識・技能を養う



必要経費

- ハイゼックス袋 10円
- アルファ米 370円～
- 薪 1束 100円
- ※グループに1束程度

プログラム	天草青年の家で準備するもの	利用者と準備するもの
火起こし	<input type="checkbox"/> 薪 <input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> 軍手
ハイゼックス米 アルファ米	<input type="checkbox"/> ハイゼックス袋 <input type="checkbox"/> 薪 <input type="checkbox"/> 鍋 <input type="checkbox"/> マッチ	<input type="checkbox"/> お米 <input type="checkbox"/> 紙皿 <input type="checkbox"/> レトルトカレー等 <input type="checkbox"/> スプーン・箸 ※カレーの材料を注文し、団体に調理も可
ダンボールハウス	<input type="checkbox"/> ダンボール	<input type="checkbox"/> ガムテープ

留意点

- 火を取り扱うため、天候によって変化がみられる際は、実施場所の変更や中止の場合もあります。
- 活動場所によっては、消火体験を最初におこなうなど、順序が変わる場合があります。
- 持参物（軍手）・服装（長袖・長ズボン）の確認や活動後の健康観察の徹底をお願いします。

おすすめポイント

- 防災に関する知識や技術を習得させるとともに、防災意識を高め災害時に迅速な対応ができます。
- 他のキャンプ活動プログラムと組み合わせることができます。

活動内容(手順)

所要時間	項目	内容	
事前	事前提出	<input type="checkbox"/> 必要物品があるので、班数を事前に連絡する。	
	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に集合場所・活動場所を確認。※天候状況などによって変更	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 各自の米 <input type="checkbox"/> レトルトカレー（カレーを団体で作っても可） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> ハイゼックス米袋 <input type="checkbox"/> 輪ゴム	
30分	活動の説明 道具の受渡 目的の確認	<input type="checkbox"/> 活動の流れの説明受けます。 ハイゼックス※袋に米を入れる→火起こし→ハイゼックス米を茹でる →茹であがるまでの時間を使って消火体験→昼食 <input type="checkbox"/> ハイゼックス袋を各自1枚受け取る <input type="checkbox"/> 各班、薪・新聞紙・鍋・マッチを受け取る <input type="checkbox"/> 火起こしでは、班での協力が必要となるので、しっかり相談をして少量のマッチ・新聞紙で火がつくように対策を考える。	見通し
50分	ハイゼックス米作り	<input type="checkbox"/> ハイゼックスの作り方の説明を受けます。 ・ハイゼックス袋の受取 ・持参したお米を研ぎ、米と水を袋に入れ、袋の口を閉じる <input type="checkbox"/> 火起こしの説明を受けます。 ・各班マッチ5本程度 薪1束 新聞紙1枚 <input type="checkbox"/> 各団体（各班）のマッチ何本使ったか最後確認するので覚えておくように指示する ・各班どうやったら火がつくかグループで相談 ・近くにある枯葉等を使っても良い ◆グループでの協力・問題解決能力が養えます。 ※5本でつくかない場合は、引率者または青年の家の職員に指導する。 <input type="checkbox"/> 鍋に水を入れ、火をつけ沸騰させ、米が入ったハイゼックス袋入れる。 約30分で完成 ※レトルトカレーの場合は一緒に鍋に入れる。 <input type="checkbox"/> 茹でている間、ダンボールハウス作りを行う。 ◆各班、限られたダンボールで班員の寝床を作る ※災害時の待機場所で迅速に対応できる知識・技能を習得 <input type="checkbox"/> ハイゼックス米ができたなら、紙皿に移し、カレーをかけ食べる。 ※災害時のプログラムなので、自分達のダンボールハウスで食べる。	共通体験
20分	片付け・まとめ	<input type="checkbox"/> ゴミの分別と使用した道具を洗い、返却をします。 <input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 <input type="checkbox"/> 感想や目標が達成されたか確認します。 ・各班で工夫した事など発表します。 ・引率の方の講評 <input type="checkbox"/> 次の活動の準備を行います。	ふりかえり