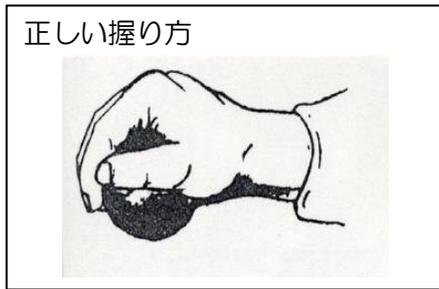


ペタンク

概要 木製の目標の球（ビュット）に、金属製のボールを投げ合い、より近くに止めることを競うスポーツ



対象				場所				時期			
小学校高学年以上				屋根付きグラウンド				通年			
期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
	○		○				○			○	
活動人数 及び 時間						準備物					
○2人対2人（各人持ちボール3個ずつ）か、 3人対3人（同2個ずつ）が基本。 6人対6人でも可能。 ○1ゲーム10分程度						【青年の家で準備できる用具等】 ○ボール（金属製のボール） ○ビュット（木製） ○メジャー ○得点表 ○コート（4m×15m） （団体で準備するものではありません）					

【競技方法】

- ①コイントスやじゃんけんなどで先攻チームを決める。
- ②先攻チームが直径35～50cmの投球円を描き、チームの1人が円の中からビュットをコート内に転がす（投球円から6m以上10m以下）。
- ③先攻の1人が円の中からビュットめがけてボールを投げる（下手投げ）。
- ④後攻のチームは先攻のチームよりビュットに近づくまで投げ続ける。近くに止まったらチーム交代となり、同様に投げ続ける
- ⑤どちらかのチームの持ちボールがなくなったら他のチームもなくなるまで投げる。両チームのボールがなくなった時点で1メーヌ（セット）終了。
※ボールをぶつけて相手のボールを動かすことができる。
※ボールをビュットにぶつけてビュットの位置をずらすこともできる（有効範囲内）。

【得点】

- 得点はビュットに1番近いボールを投げた側が得る。負けた側の、ビュットから1番近いボールより内側にあるボールの個数が得点になる。

【活動の留意点】

- ボールが金属製なので扱い方に気をつける。
- ボールの握り方・投げ方を確認する。
- ゲーム中はコートの中に入らない。

【活動のオススメポイント】

- メーヌ（セット）毎にビュットの位置が変わるため、個人の可能性を試せるとともに、いかに多くの点数を取るかチームで作戦を立てる面白さがある。

