

ニュースポーツ

| 期待される活動の効果 | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-------------|----|------|--|-------|-----|-----|--------|--------|
| 思考力 | 判断力 | 表現力 | コミュニケーション能力 | 体力 | 生命尊重 | 感謝する心 | 知識・技能 | 協調性 | 主体性 | 問題解決能力 | 課題発見能力 |
| | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 対象・人数 | | | | | | 活動の概要 | | | | 時期 | |
| ○どなたでもできます。ただし、種目によっては小学校低学年以下のお子様には難しい内容のものもあります。 ○種類によって競技人数は変動してきます。 | | | | | | ○いろいろなスポーツ（ゲーム）があり、みんなで楽しく活動することができます。 | | | | 通年 | |
| | | | | | | | | | | 時間 | |
| | | | | | | | | | | 団体に応じて | |
| 活動の種類 | | | | | | | | | | | |
| 【体育館】 | | | | | | 【屋根付きグラウンド】 | | | | | |
| ①ドッチビー（2面） ②ソフトバレーボール（3面） ③インディアカ（3面） ④ワンバウンドふらばーボールバレー（3面） ⑤キンボール（1セット） ⑥ショートテニス（3面） ⑦フロアーカーリング（3セット） ⑧ユニカール（2セット） ⑨ボッチャ（3セット） | | | | | | ①ドッチビー（2面） ②キックベースボール（2面） ③ティーボール（1面） ④グラウンドゴルフ（8ホール） ⑤ディスクゴルフ（9ホール） ⑥ペタンク（10面） ⑦RDチャレンジ（2セット） | | | | | |
| 天草青年の家で準備できるもの | | | | | | 利用者で準備していただくもの | | | | | |
| ○各スポーツ（ゲーム）に必要な道具 ○スコアカード | | | | | | ○運動に適した服装 ○運動靴・体育館シューズ ○タオル ○飲料水 ○筆記用具 ○救急用品 | | | | | |
| 留意点 | | | | | | | | | | | |
| ○天候によっては他団体との合同になる場合もあります。その際にご協力をお願いします。 ○人数によっては、活動できるスポーツ（ゲーム）が限られてきます（体育館は50人程度）。 | | | | | | | | | | | |
| おすすめポイント | | | | | | | | | | | |
| ○レクリエーションを目的として、みんなで楽しくプレーすることができます。 ○普段あまり馴染みのないスポーツ（ゲーム）も体験することができます。 ○みんなで協力・工夫することで、仲間づくりに役立ちます。 ○屋根付きグラウンドは、天候に関係なく使用することができます。 | | | | | | | | | | | |
| 活動のバリエーション | | | | | | | | | | | |
| ○活動時間や人数、年齢構成に応じて、種目を選んだり競技方法を変更することができます。 ○人数が多い場合は、活動場所を分けたり、スポーツ以外の活動と組み合わせることもできます。 | | | | | | | | | | | |

活 動 内 容

| 所要時間 | 項 目 | 内 容 | |
|--------------------------|-------------------------|---|------------------|
| 事 前 | 事前打ち合わせ 準備物の確認 | ○人数（班数）確認 ○健康観察 ※熱発、体調不良がないか など ○活動に必要な準備物の確認 | |
| 10分 | 説明 目的の確認 | ○道具 及び その使い方の説明 ○ルール説明 ○安全な道具の使い方 及び 注意点の説明 ・道具の運び方、片付け方 ・ボールの投げ方 ・周りの人の見る場所 ・その他種目に応じ必要な事柄 ○準備運動 ○各団体（各班）の目的・目標の確認 | 見 通 し |
| 50分 ※時間は 団体によ る | 活動 | ○練習 ○ゲーム ※必要に応じて、休憩（水分補給・作戦タイム等） の時間をとります。 ○整理運動 | 共 通 体 験 |
| 10分 | まとめ | ○道具等の後片付け ○健康観察 ※けが等をしていないか など ○目的が達成されたかの確認 ※各班での課題は達成できたか？ ○次の活動の準備 | 振 返 り |