

R D チャレンジ

概要 フライングディスクを使って、9分割の的をねらい競争するゲーム。



対 象				場 所				時 期			
小学生以上				グラウンド				通年			
期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
							○		○		
活動人数 及び 時間						準 備 物					
○1～20人程度、個人戦またはチーム戦 ○ゲーム時間は人数により変動						【青年の家で準備できる用具等】 ○RDチャレンジセット（2セット） ○フライングディスク ○得点版 （団体で準備するものではありません）					

【競技の種類】

- ① 1 2枚のディスクを投げてパーフェクトを狙う。3枚まではミスできるが、4枚ミスした時点でゲームオーバー。
 - ② 予め決めた枚数を投げて、落としたパネルの合計得点を競う。
 - ③ 制限時間を設け、時間内に落としたパネルの枚数を競う。
 - ④ 5枚投げてタテ、ヨコ、ナナメの列を揃えるビンゴ形式。最高で2列のビンゴになる。
 - ⑤ 2人で交互に投げて、先にビンゴができれば勝ちになる対戦方式。相手の抜いた場所は使えないので妨害もできる。
- ※投げる距離はレベルに応じて決める。

【その他のルール及び留意点】

- 周囲の安全に気を配り、目の前に人がいるときやボードの後ろに人がいるときは、ディスクを投げない。
- 力まかせに投げない
- ディスク以外の野球ボールやサッカーボールなどは使わない。

【活動のオススメポイント】

- 1人から大人数まで、人数に合わせていろいろな楽しみ方ができる。
- 簡単なルールで、年齢に関係なく誰でもが楽しむことができる。

