

第12回

あませい

トレイルラン大会

2023年1月14日(土)

午前10時10分スタート

コース：8.2 km / 3.2 km

募集人数

参加費

一般 2,000 円

小学生～高校生 1,000 円

50人

程度

Enjoy
Running!!

【申込方法】

手順1) 天草青年の家に電話で申し込み。
手順2) 次の①～⑦の内容を「FAX」または「Eメール」で送信。

- ①参加者氏名(ふりがな)
- ②性別
- ③年齢
- ④住所
- ⑤連絡先
- ⑥希望コース(8.2 km/3.2 km)
- ⑦特記事項(アレルギー等)

【受付期間】

令和5年1月4日(水)まで
≪電話受付時間午前9時～午後5時≫
※令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
上記日程は年末年始休所日のため受付できません。

申込み・問合せ先

熊本県立天草青年の家
〒861-6102

上天草市松島町合津 5500

TEL : 0969-56-1650

FAX : 0969-56-1195

Eメール :

minnanoamasei@hitodukuri.com

担当 井手尾・陳内

※その他詳細は裏面をご覧ください→

【その他連絡事項】

- (1) ご参加の際は「トレイルランに適した服装・着替え・健康保険証・参加費」をご携行ください。
- (2) 事前の下見は可能ですので、下見をされる場合は天草青年の家へご連絡ください。(コース説明をします。)
- (3) 天候により中止する場合があります。中止の場合は前日の17時までにご連絡いたします。
- (4) 申込み後のキャンセルにつきましては、令和5年1月12日(木)17時までにご連絡ください。
それ以降のキャンセルはキャンセル料(保険代等)をお支払いいただきますのでご注意ください。
- (5) 食物アレルギー・体調面などで気になることは、事前にお知らせください。
- (6) 貴重品の紛失につきましては、主催者側では一切責任を負いかねますので、各自管理をお願いします。
- (7) 全国共済農業協同組合連合会(JA)の保険に加入します。その他で保険をご希望の場合は各自でお願いします。
(旅行傷害共済 死亡共済金額1,000万円 部位症状別治療共済金額5,000円)
- (8) 参加に際してお預かりした個人情報、参加者の保険加入手続き・事業運営に利用させていただき、本事業の事務に関わる業務及び次回イベント案内以外では使用しません。
- (9) 事業中に撮影した写真や動画・制作物・感想文等を県立青少年の家事業報告や広報等に使用し、インターネット上のホームページ及びその他SNSにも掲載する場合がありますので、予めご了承ください。
- (10) 下記「新型コロナウイルス感染症対策について」の2に該当する場合は、キャンセル料はいただきません。

○新型コロナウイルス感染症対策について

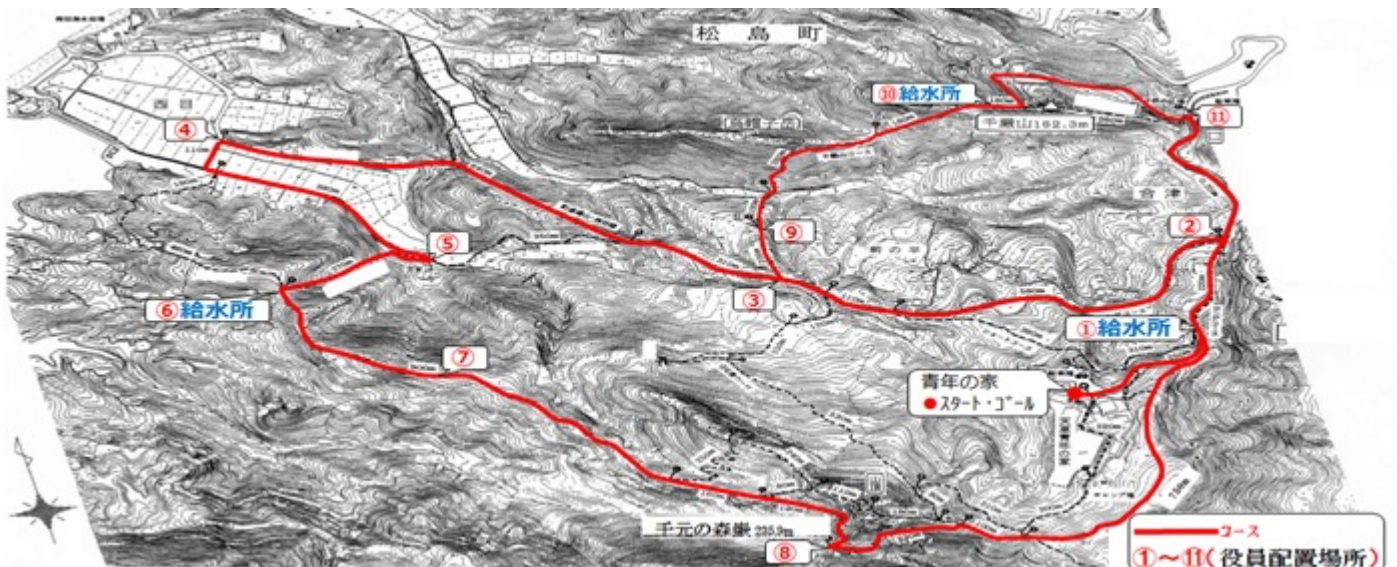
1 事業実施期間中には職員からも随時注意喚起を行いますが、次の事項を守ってご参加ください。

- ・人の密度が高くないように、職員の指導に従ってお互いの距離を保つ。
- ・近距離での会話や発声は避ける。
- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗い、手指の消毒、うがいの徹底。
※熱中症予防の為、条件を整えながらマスクを外して行動できるように配慮します。
- ・飲み物は必ず自分の水筒(コップ)から飲む。
- ・発熱等の体調不良の場合は、すぐに職員に申し出る。

2 次に該当する場合は、参加をお控えください。

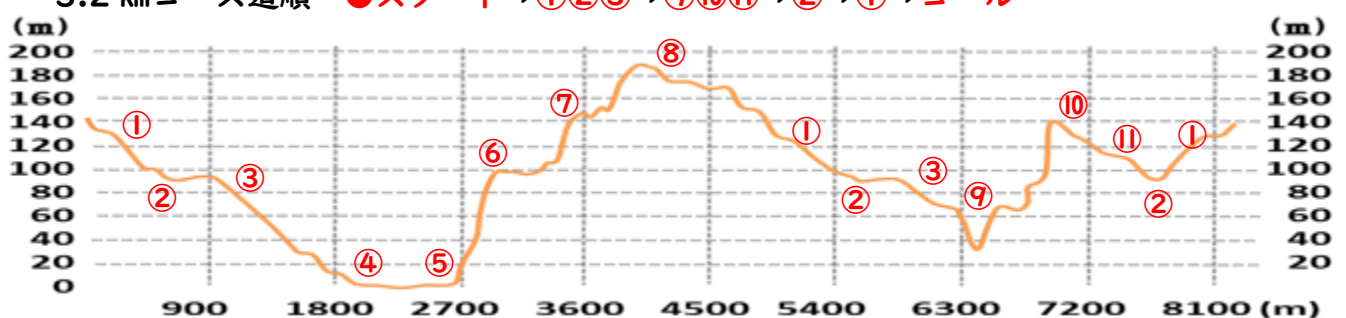
- ・発熱(37.5度以上の発熱/平熱比+1度熱がある場合/微熱が数日間継続している)
- ・咳、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)、のどの痛み等の諸症状がある。
- ・その他体調が優れない場合。
※受付時に体調チェックを行います。

3 新型コロナウイルス感染症の県内の感染動向によっては、中止または延期になる場合があります。



8.2 km コース道順 ●スタート→①②③④⑤⑥⑦⑧→①②③→⑨⑩⑪→②→①→ゴール

3.2 km コース道順 ●スタート→①②③→⑨⑩⑪→②→①→ゴール



皆様のご参加を職員一同心よりお待ちしております♪